

PAUL VEENEMANS PRIJS / AMERSFOORT 10 & 11 NOVEMBER 2018



Multisporters, *Doe mee en meet jezelf met toproeiers!*

10 KM FIETSEN, 4 KM SCHAATSEN, 5 KM HARDLOPEN EN TOT SLOT NOG 3 KM ROEIEN...



Roeivereniging **Hemus** Amersfoort

Paul Veenemans Prijs 2018

VORMGEVING: AVANTGARDEMEDIA.NL



Roeivereniging **Hemus** Amersfoort

Paul Veenemans Prijs 2018

DE UITDAGING VOOR MULTISPORTERS IN 2018 / 10 & 11 NOVEMBER / HEMUS AMERSFOORT

Ben je goed in roeien, maar ook in hardlopen, fietsen en schaatsen? Vind je het leuk om je in deze sporten met andere roeiers te meten? Dan is de Paul Veenemans Prijs jouw evenement voor het najaar. Perfect als trainingsdoel voor de roeiende multisporter, perfect als cross training voor een komend wedstrijdseizoen.

In totaal 10 km fietsen, 4 km schaatsen, 5 km hardlopen en tot slot nog 3 km roeien.

Roeien, in skiff of twee-zonder, is een verplicht onderdeel.

Stimulans Multisporten

De wedstrijden worden onder auspiciën van de KNRB georganiseerd met als doelstelling om wedstrijdroeien op hoog niveau te bevorderen door Nederlandse wedstrijdroeiers en -roeisters te stimuleren om naast roeien ook te hardlopen, wielrennen en schaatsen.

In één weekend wordt op de 4 onderdelen gestreden. Winnaar is degene die in totaal de beste prestatie levert.

Sportieve reünie?

Nodig je oude WK-acht uit voor een sportief reünieweekend, daag je 2- maatje uit om te beoordelen wie echt de beste is, laat zien dat je na je toproeicarrière nog steeds in topconditie bent, of maak er gewoon een lekker sportweekend van: Doe mee aan Paul Veenemans!

Amersfoort, 10 & 11 november

In 2018 wordt de wedstrijd door Hemus georganiseerd in en nabij Amersfoort onder het motto "Perfekte condities voor Optimale prestaties".

Informatie

Meer informatie volgt in de loop van het jaar op de website: www.paulveenemansprijs.nl

Heb je belangstelling om deel te nemen of wil je al aanvullende informatie?

Mail naar PVP2018@hemus.nl