

# STUUR INSTRUCTIE

## MIDZOMERVECHTRACE

**Zaterdag 20 juni 2026**

# GEEN STUURLIEDEN- VERGADERING

Er is geen fysieke stuurliedenvergadering. De stuurman/-vrouw en tenminste één van de roeiers voor ongestuurde nummers worden geacht deze stuurliedeninstructie doorgenomen te hebben. Vragen kunnen beantwoord worden op vereniging.

# AANMELDEN BOTENWAGENS

Vanaf 2026 moeten de botenwagens, net zoals bij de Amstelwedstrijden, vantevoren worden aangemeld via: [bowa.amsterdamscheroeibond.nl](https://bowa.amsterdamscheroeibond.nl)

# BOTENTERREIN

Er zijn twee locaties voor botenwagens, meld je bij aankomst met de botenwagen bij de organisatie (herkenbaar aan oranje hesje), zij zullen laten weten waar jullie botenwagen kan komen te staan.



# BOEG- EN RUGNUMMERS

Het dragen van rugnummers is verplicht. **Stuur en boeg** dragen rugnummer altijd zichtbaar op **wedstrijd- en oproeikleding**.

De boeg- en rugnummers zijn af te halen bij het wedstrijdsecretariaat.



# BOEGBAL & HIELSTRINGS

Boten worden voor vertrek gecontroleerd op hielstrings en boegbal. Bedenk dat je daardoor extra tijd kwijt kan zijn.

# OPROEIEN

Volg de aanwijzingen van de vlotcommissarissen op. Vanaf 9.30 uur, uiterlijk 10.00 uur, oproeien naar de start.

De start is bij fort Hinderdam, graag niet te ver doorvaren, zorg ervoor dat je om **10.55 uur** op volgorde van rugnummer (laag naar hoog) klaar ligt voor de start.

## TIJDSHEMA

**Vanaf 9.30 uur**

Oproeien

**Uiterlijk 10.00 uur**

Oproeien naar de start

**10.55 uur**

Alle ploegen voorbij de start

**11.00 uur**

Start wedstrijd

# START

De ploegen worden opgeroepen om naar de voorstart te komen.

- Er is een vliegende start, er wordt gestart met 15 tot 20 seconden tijdverschil tussen de boten.
- Lage rugnummers starten eerst.
- De voorstart is 100 m voor de start.
- Volg de aanwijzingen van de voorstarter op.

# WEDSTRIJDBAAN

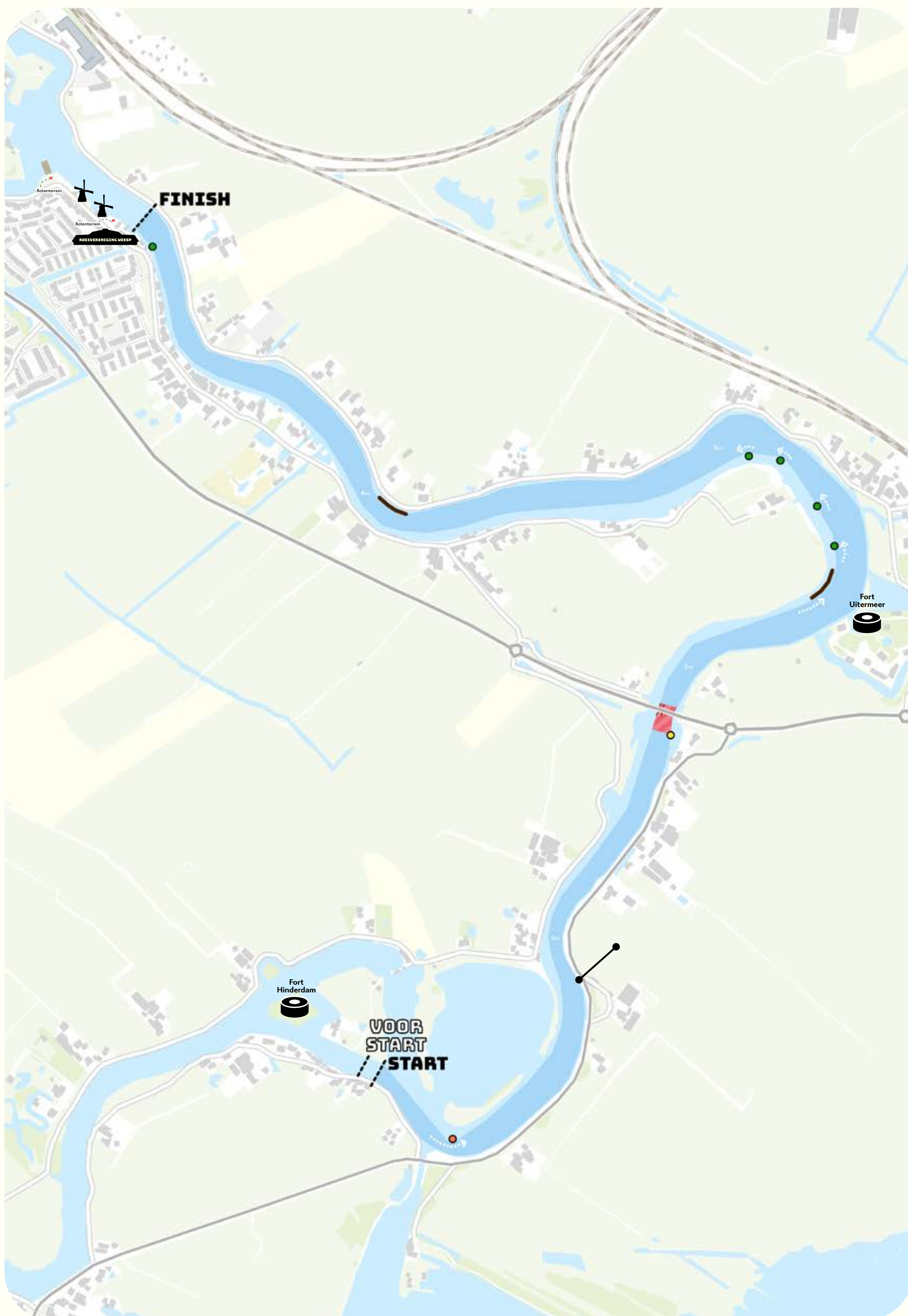
De wedstrijd baan is 5000 meter. De finish is bij Roeivereniging Weesp, ter hoogte van het **middenvlot**.

Er is **geen** vaarwegstremming voor ander vaarverkeer. Passerende boten en zwemmers worden verzocht zoveel mogelijk de buitenbochten aan te houden.

Er is een kans dat je te maken krijgt met ander vaarverkeer. Houd daar rekening mee.

# BAANKAART

## 5000 METER



# EERSTE BOCHT

In de eerste bocht, ter hoogte van de sluis ligt een oranje boei. De oranje boei aan bakboordzijde houden. Het is verboden tussen de boei en de bakboord wal te varen. Dit zal worden bestraft met 5 strafseconden.



# GROENE BOEIEN



Er liggen op verschillende plekken groene boeien die de waterweg markeren. Deze boeien aan bakboordzijde houden, het is niet toegestaan deze tussen wal en boei te passeren. Ook dit zal worden bestraft met 5 strafseconden.

# BRUG

Je komt één brug tegen tijdens de wedstrijd:

- Stuurboord bruggat wordt aangeraden
- Midden bruggat is toegestaan, *mits er geen tegenligger aankomt*
- Bakboord bruggat is verboden



# INHAALVERBOD

Er geldt een **inhaalverbod voor hetzelfde bruggat** vanaf ca. 100 m voor de brug tot het eind van het remmingwerk na de brug. Begin is gemarkeerd met een gele boei.

De eerste ploeg die deze zone betreedt (met de boegbal) heeft het recht van eerste doorvaart door het bruggat. Het maakt niet uit of deze eerste ploeg de opgelopen of oplopende ploeg is. Deze ploeg hoeft geen koers te wijzigen tot na de brug.

Volg eventuele aanwijzingen van de kamprechter, die langs de baan, of op de brug, staan op.

# KNRB REGLEMENTEN

Voor de rest van het parcours zijn de KNRB reglementen voor kiellinie wedstrijden van toepassing.

- De oplopende ploeg is vrij haar koers te kiezen.
- De opgelopen ploeg mag de oplopende ploeg niet hinderen en moet tijdig wijken zodat de oplopende ploeg daadwerkelijk vrij is haar koers te kiezen.
- De oplopende ploeg mag haar voorrangsrecht echter niet misbruiken door een opgelopen ploeg in een dusdanige positie te dwingen dat haar het roeien onmogelijk wordt gemaakt of anderszins de opgelopen ploeg in een gevaarlijke situatie te brengen.
- Veiligheid en sportiviteit geven bij zowel de opgelopen als de oplopende ploeg de doorslag bij de wijze waarop zij elkaar bejegenen in een situatie waarin opgelopen wordt.
- De opgelopen ploeg dient in ieder geval te wijken voordat de voorsteven van de oplopende ploeg op gelijke hoogte is gekomen met de achtersteven van de opgelopen ploeg.

# FINISH

Blijf na de finish rustig doorroeien richting het botenterrein, ga niet stilliggen zodat de finish vrij blijft voor de andere deelnemers.

**Boten die bij Roeivereniging Weesp te water zijn gegaan** moeten in brede uitsparing van de Vecht *wachten totdat alle ploegen zijn gefinisht* voordat ze kunnen aanleggen bij de vereniging.

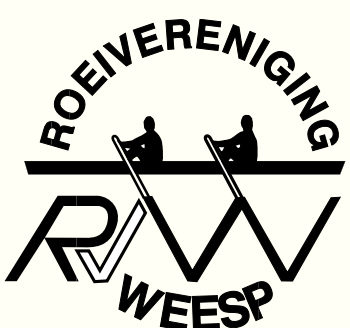
Vergeet na afloop niet je rugnummers en boegbordje weer in te leveren.

De prijsuitreiking is na afloop van de wedstrijd op de vereniging.



## VRAGEN?

Neem contact op met de wedstrijdorganisatie via [midzomervechtrace@gmail.com](mailto:midzomervechtrace@gmail.com)



**De wedstrijdorganisatie wenst jullie een gezellige en sportieve wedstrijd!**